

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome **CARLA COCCO**  
Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Da settembre 2014 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Il Ritmo della Vita" c/o Istituto Gestalt e Body Work – Cagliari
- Tipo di azienda o settore Laboratori di crescita personale
- Tipo di impiego Non profit– Settore socio assistenziale
- Principali mansioni e responsabilità Part-time  
Psicologa e psicoterapeuta
  
- Date Dal 2005 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Culturale Sogno Clown Onlus  
Corso Vittorio Emanuele 225 – Cagliari
- Tipo di azienda o settore *Associazione Culturale – Non profit*  
*Settori di intervento: socio-assistenziale*
- Tipo di impiego A tempo pieno - volontario
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile formazione, organizzativo e dei progetti  
Formatrice nelle materie umanistiche (psicologia, sociologia etc) e nelle materie artistiche (improvvisazione teatrale, improclown, ecc.)  
Responsabile nei progetti di sensibilizzazione al volontariato, al disagio dei luoghi di cura e alla clown terapia  
Clown dottore dal 2002
  
- Date Da maggio 2013 a gennaio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro LARISO Cooperativa Sociale onlus - Via Mughina, n. 19 - Nuoro  
Evolvere S.r.l. - Via Farina 38 – Cagliari  
I.F.O.L.D. - Via Peretti 1, 09121 – Cagliari  
CIOFS/FP SARDEGNA, Via XXVIII Febbraio - Cagliari
- Tipo di azienda o settore Enti di Formazione riconosciuti
- Tipo di impiego Prestazione di lavoro autonomo occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Docenze in "Tecniche di animazione" o "Laboratori di tecnica dell'animazione – Clownterapia" all'interno dei corsi di formazione in Assistenza Sanitaria promossi dall'Assessorato del lavoro, formazione professionale, cooperazione e sicurezza sociale, finanziati con i fondi POR 2000/06 e POR FSE 2014/2020 REGIONE SARDEGNA

- Date Dal 2009 al 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Pedagogicamente" c/o Istituto Sales – Cagliari
- Tipo di azienda o settore Laboratori di crescita personale
- Tipo di impiego Non profit – Settore socio assistenziale
- Principali mansioni e responsabilità Part-time  
Psicologa e psicoterapeuta  
Formatrice (comunicazione) rivolta a persone in condizioni di disagio psicofisico e sociale, orientata a riconoscimento e gestione di stati emozionali connessi allo status di familiare di persone con problematiche psicologiche o psichiatriche
- Date Dal 2009 al 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Gruppi Sales" c/o Istituto Sales – Cagliari
- Tipo di azienda o settore Gruppi terapeutici e terapia individuale
- Tipo di impiego Non profit – Settore socio assistenziale
- Principali mansioni e responsabilità Part-time  
Psicologa e psicoterapeuta  
formazione e gestione gruppi terapeutici, assistenza psicologica a persone in condizioni di disagio psicofisico e sociale
- Date Dal 2004 al 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Nazionale Clowndotori  
Via Rovescio, 2185 – 47023 Bagnile di Cesena (FC)
- Tipo di azienda o settore Federazione Nazionale  
Settori di intervento: definizione, tutela e diffusione della figura professionale del clown dottore
- Tipo di impiego A tempo pieno - volontario
- Principali mansioni e responsabilità Consigliere Direttivo FNC

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione Italiana Gestalt – Sig Cagliari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Riconosciuta dal MIUR (DD 01/03/04)  
Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Date (da – a) 2009/10
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Progetto Altri Scenari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio MGC, Coop. Lariso, Isfor  
Corso di Alta Formazione sul non profit e fundraising management
- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma – La Sapienza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dipartimento di Medicina 2  
Psiconeuroimmunologia
- Qualifica conseguita Master di II livello in Psiconeuroimmunologia
- Date (da – a) 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dipartimento di Psicologia  
Psicologia, con indirizzo del lavoro e delle organizzazioni
- Qualifica conseguita Psicologa

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUA

### INGLESE

buono

buono

elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di lavorare in gruppo, vivere nelle situazioni di gruppo anche particolarmente tese, di modificare l'ambiente di lavoro adattandolo al gruppo e orientando il lavoro all'obiettivo, acquisita nell'ambito del lavoro del clown dottore.

Capacità di lavorare anche a distanza, acquisita all'interno del lavoro in FNC.

Disponibilità alla mobilità, acquisita durante la formazione e l'esperienza di clown dottore.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone capacità di lavorare in gruppo e di costruire un gruppo di lavoro orientato all'obiettivo.

Coordinamento e gestione gruppi di lavoro.

Coordinamento e gestione progetti in attività di volontariato ed altro.

Capacità amministrativa di gestire progetti e vari.

Capacità di ascolto e empatia

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Operatrice con conoscenza avanzata dei pacchetti d'ufficio anche open source in tutti i suoi programmi applicativi, nelle varie versioni.

Buona padronanza delle reti informatiche, e nell'utilizzo dei diversi client di posta elettronica e dei browser per la navigazione e per le ricerche in rete. Conoscenza della normativa per la tutela dei dati sensibili in relazione al problema della sicurezza delle reti informatiche.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Improvvisazione Teatrale e arti del teatro.

Arti del Clown: Giocoleria, Micromagia, Improclown, Acrobalance

Utilizzo delle arti espressive in senso terapeutico, non solo come clown dottore

### PATENTE O PATENTI

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Autonoma della Sardegna, n. 1095/2004 con annotazione dell'albo dei terapeuti.

Iscrizione nell'Albo dei Formatori della Federazione Nazionale Clown Dottori.

In possesso di Patente Automobilistica di Cat. B

*Autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03, a fini di selezione del personale.*

Cagliari, 15 settembre 2017

F.to Carla Cocco